



# デイサービスエフロン便り

2018年3月15日号

## 観蔵院に梅見外出

梅は咲いたか 桜はまだかいな  
ゆっくりと少しずつ春の訪れを告げる便りが聞こえてきました。南田中にある観蔵院には、季節の庭木が広い庭に並び、紅白の梅の木にいっぱい花を咲かせていました。空気は冷たいのですが、陽ざしは温かくホッとします。

木の名前を思い出しながら、のんびり歩きました。足元には、福寿草がにぎやかに咲いています。

あともう少しすると、硬いつぼみや木の芽が、

どンドン  
開いてくるでしょう。



## 味噌作り



つぶす、混ぜる、丸める  
指でつぶせるくらいにやわらかく茹でた大豆と、米麴、塩のシンプルな材料で自家製味噌を仕込みました。耳たぶくらいのやわらかさに混ぜて、お団子に丸めます。



「おいしくな〜れ！」と願いをこめて、容器に投げ入れたら、じっくりと寝かしてお味噌になるのを待ちましょう。

できあがった味噌は、おいしい味噌汁になって、デイの食卓に並びます。



# 春よ来い！！



は～るよこい♪ は～やくこい♪  
 「この前お正月が来たと思ったらもうお雛様。早いねえ。」  
 デイルームにもかわいい雛人形が飾られ、にぎやかになりました。  
 みなさんの作った梅の花を壁に飾るとさらに華やかに。  
 三原台公園の桜は何日に咲くかしら？開花を楽しみに散歩します。  
 桜が咲いたらお花見しましょう。



## 4月から 介護保険制度が 変わります

平成30年介護保険制度の改正があり、デイサービスの利用料金等が変更となります。

担当の相談員が説明させていただき、サービス内容説明書の差し替えをさせていただきます。  
 ご協力をお願いいたします。

## 3月の予定

3月2日(金) 3日(土)  
味噌作り

2日(金) 7日(水)  
作って食べよう  
(ちらし寿司)

19日(月)  
絵手紙

三原台公園お花見

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	×	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

## デイサービスエフロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
 電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

♪デイサービスエフロンは定員13名の小さなデイサービスです。  
 細やかな心配りとゆったりした雰囲気  
 を大切にしています。  
 見学は随時受け付けております。  
 お気軽にお電話をどうぞ。