



# デイサービスエフロン便り

2019年5月15日号

## 桜咲く！



デイサービスの散歩場所の定番処  
(歩行機能維持訓練には最適な場所)  
我々が「三原台公園」にソメイヨシノ  
咲く！ 寒風吹き荒ぶ“冬”には遠く  
感じた公園も、春には少しでも長く居  
たい場所になります！

合格通知の名電報文「サクラサク」  
今どきは使わないのでしょうか…

## 八重桜に！躑躅に！

こちらの写真は、石神井・松  
の風公園(旧日本銀行グランド)  
のツツジです。お隣のヤマブ  
キも見事でした！すかさず利  
用者様から、  
「七重八重 花は咲けども山吹  
の 実の一つだになきぞ悲き」  
の和歌が出るとは流石です！



こちらの写真は、石神井公  
園B球場(旧三井銀行グランド)  
の八重桜です。

ピンク色の濃い花は字の  
如く八重に垂れ下がる様に。  
ここは穴場と言えます！

「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を今の政権は掲げています。

- 「介護をしながら働き続けられる」かのポイント6つ、前月の続きです。
3. 介護保険の申請は早めに行い、要介護認定前から調整を開始する。
  4. ケアマネージャーを信頼し、「何でも相談する」
  5. 日頃から「家族や要介護者の近所の方々と良好な関係」を築く
  6. 介護を深刻に捉えすぎずに「自分の時間を確保」する

以上が6つのポイントですが、一つずつ読み解いて見ます。

1. 職場に「家族等の介護を行っていること」を伝え～云々…

介護は誰もが直面する可能性があるものです。職場の上司・同僚・理解のある取引先に介護を行っている事を伝えておく事は「メリット」になり得ます。なぜか。それは介護をすれば通院の付き添い・薬の受け取り・要介護者の急変対応など、仕事に遅れたり、休まなければならなくなる状況が生じる可能性が有ります。

事前に介護をしている事を伝えておけば、遅刻や休暇の理由を周囲が介護を理由とした事と理解してくれ、協力も得やすくなります。

遅刻や欠勤が多いなど勤務態度が良くないと誤解されずにすむ訳です。(つづく)

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	○	×	○	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

5月の予定  
光が丘・ローズガーデン  
外出

中旬以降  
JA石神井  
買い物外出

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

