



デイサービスエフロン便り

2019年6月15日号

♪ 五月のバラ ♪

ヒットソング「五月のバラ」の歌の様に、まさに5月はバラの季節。

光が丘・花と緑の相談所隣接、「四季の香ローズガーデン」や多くの品種を見ることの出来る「バラ園」は(もちろん入園無料!)、デイサービス外出先ベスト3には間違いなく入ります。



こちらが「四季の香ローズガーデン」。写真は入りロゲートですが、中はバラ以外にも春の花がまさに「百花繚乱」!

つつい訪問時間が長くなりがちです!

皆さんには断腸の思いで、「そろそろデイに戻りま〜す」

さて、表題の「五月のバラ」歌っていた歌手はどなたを思い浮かべでしょうか?

津川晃さん? 塚田三喜夫さん? 尾崎紀世彦さん? 布施明さん? はたまた、水原弘さん? 三田明さん?



「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を今の政権は掲げています。

「仕事と介護の両立ポイント6つ」の読み解き、前月の続きです。

2. 介護保険サービスを利用し、自分で「介護をしすぎない」について。

介護が必要となった「要介護者」の介護をすべて自分で行っていたら、相当な時間と体力を要します。働いてる方であれば、働き方を変えるか、働くこと自体を辞めなければならなくなってしまうかも知れません。そして、介護に気をとられ過ぎると、うつ状態になってしまう可能性も否定できません。要介護認定を受ければ「介護保険サービス」を利用することができます。例えば訪問介護であれば、ケアマネージャーが作成したケアプランに沿って、要介護者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの「身体介護」や

それに伴った、掃除・洗濯・買い物・調理といった「生活援助」を行います。ヘルパーさんが来てやってくれる訳です。介護のプロに任せられるものは任せて、要介護者にはより適切な介護を提供できる事はもとより、精神的に追い詰められる事なく、これまでの様に働き続ける事ができるのではないのでしょうか。なお、ケアプランは個別状況に合わせて作成します。ケアマネさんには希望や現状説明をしっかりと伝えて下さい。(つづく)

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	○	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

6月の予定

JA石神井
買い物外出
松の風公園ランチピク
ニック外出

中旬以降

フラワーアレンジ

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

