



デイサービスエフロン便り

2019年8月15日号

☀️梅雨明け！！☀️



♪おやつ用の「フルーツゼリー」や「水ようかん」作りをお手伝いして頂いています。“晴耕雨読”ならぬ“晴散歩雨室内レク”？と言った所でしょうか

7/29日に関東甲信地方の「梅雨明け」が発表になりました。昨年より30日遅いとのこと。食事と散歩を自慢とする我がデイサービスも雨では外には出られません…そんな時は室内でパターゴルフをしたり♪



未来のプリマ・バレリーナ来た
る！7/31今年も可愛い子供たちがバレエをしに来てくれました

全員でフラダンス！ご利用者さんもスタッフも首には”レイ”を、腰には”パウスカート”を。この日ばかりは一日ハワイ気分でした！



「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を今の政権は掲げています。

「仕事と介護の両立ポイント6つ」の読み解き、前月の続きです。

4. ケアマネジャーを信頼し、「何でも相談する」

ケアマネジャーは、要介護者および介護者(介護を行う方)の希望を汲みながらケアプランを作成します。このケアプランは見直し可能なものですので、介護ニーズや介護者の仕事状況の変化により、利用中の介護保険サービスを変更したい場合には、その都度相談するのが良いでしょう。

ケアマネジャーの仕事には、介護者との会話を通じて、介護者の悩みや不安を発見することも含まれます。その会話が直接介護とは関係なくても解決策を介護保険サービスに見出せることもあるのです。特に要介護者に認知症の症状が見られる場合は、介護に関するストレスも増えるかも知れません。「こんなこと言ってもしょうがないかな？」と思ってもケアマネジャーを信頼して話してみてください。相談の方法としては、介護保険サービスを利用していればケアマネジャーは要介護者の自宅を月に1回以上訪問する事が義務付けられているのでその時が直接面会して話すチャンスですし、当然、電話やメールでも構わないでしょう。なお、ケアマネジャーは変更可能です。適宜、練馬区介護保険課や地域包括支援センターに相談しましょう。(つづく)

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	○	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

8月の予定
ファミレス「とんでん」
おやつ外出

石神井・
清掃工場見学

浴衣を着て盆踊り！

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

