



通信

2019年5月号

エプロン

2019年5月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>

ふらっと・リサイクルまつり開催！

4月20日（土）関町エプロンの「ふらっと・リサイクルまつり」が開催されました！「ふらっと・リサイクルまつり」は毎年ご近所の方にふらっと・リサイクルの存在を知っていただけるように、そしてこの場が地域の交流の場となるようにと願い、年2回開催しています。

平成13年に関町にエプロンの第2の事務所としてオープンし、早18年の時が流れました。その間にたくさんのご縁をいただきました。新しい時代になりましたが、これからも出会いを大切に、ご縁を広げていきたいと思っております。



今回は「絵手紙体験」と「カエルのマスコットづくり」。

リサイクル品もこの日は半額で、お客さんもよくご存じでたくさん買っていただきました。ありがとうございました。

ふらっと・リサイクルの運営はエプロンを応援して下さる皆様のご寄付や賛助会費で支えられております。



令和もどうぞよろしくお願ひいたします。



デイサービスエプロンお献立

3月、おひなさまの献立です。
ちらし寿司、天ぷら、茶碗蒸し、ふろふき大根、お吸い物、フルーツ。
春らしい、華やかなお昼ごはんとなりました。
利用者の皆さんにも笑顔が広がる瞬間です。



デイサービスエプロン ボランティア交流会



日頃デイサービスエプロンを支えて下さっているボランティアさんに感謝の気持ちを込めてささやかながら交流会を開催しています。



デイサービスはボランティアさんなくしては運営出来ません！そんなみなさんが日頃ボランティアをしていて気づいたことや感じたことをお聞きできるチャンス。



お茶を飲みながらおしゃべりしたりゲームをしたり。デイサービスに関わって下さる皆さんのおかげで私たちは成長できています！

<認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは 2014 年 8 月に認定 NPO を取得しました。認定 NPO への賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。（但し、課税対象者に限りです）

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助（1 口 1,000 円 3 口以上）をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに 3,000 円を寄付した場合の例
①所得税の控除
(3,000 円-2,000 円) × 40% = 400 円
②地方税の控除
(3,000 円-2,000 円) × 10% = 100 円
確定申告された場合、
合計 ¥500 円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済は ACT 会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをした ACT 会員に役立てられます。ACT 会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19 歳	860 円
(月額)	20~24 歳	1,000 円
契約年齢・満 15 歳 ~ 84 歳	25~29 歳	1,400 円
	30~34 歳	1,600 円
	35~39 歳	1,620 円
	40~44 歳	1,570 円
	45~49 歳	1,620 円
	50~54 歳	1,750 円
	55~59 歳	1,960 円
	60~64 歳	2,060 円
	65~69 歳	2,510 円
	70~74 歳	3,160 円
	75~79 歳	4,450 円
	80~84 歳	6,030 円

エプロンは ACT と連携して共済運動を推進しています

*入院 (1~60 日目)
日額 4,000 円
*手術
健保の診療報酬点数により
入院日額の 1~20 倍
*傷害通院 (50 日限度)
日額 1,000 円
*ワーカーズ・ケア費用
上限 ¥200,000
お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました！

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。
03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

* 今月の「喫茶 ちょっと・ホット」

<プログラム>

2019 年

6 月 2 日 (日) 11:00~14:00

音読・聞いて楽しむ日本の名作 (予定)

参加費 ¥600 (軽食付き) 先着 10 名

プログラムのみ ¥100

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

* 6 月の「おわんの会」 *

1 日 (土)、13 日 (木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1 品、飲み物付

エプロン関町：関町北 2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

編集後記：長いゴールデンウィーク、みなさん楽しめたでしょうか。エプロンは通常通り営業。ニュースを見て出かけた気分だけ味わいました。(h)