



通信

2019年6月号

エプロン

2019年6月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>

2019年度エプロン総会



2019年5月26日(日) 10:00～ 石神井公園地域交流センターピアレスにてエプロン総会を開催いたしました。出席者数 65 名で 2018 年度の活動・事業の報告、2019 年度の活動・事業の方針すべて、無事に承認されました。

2018 年度お世話になった皆様に心より感謝申し上げます。

また、2019 年度もぜひエプロンを変わず応援していただけますようお願いいたします。

2018 年度はかろうじて黒字決算となりましたが、経営的には苦しい一年となりました。2019 年度も厳しい予算ではありますが、エプロンらしくメンバー同力を合わせて、知恵を絞り、進んでいきたいと思っています。でも厳しい状況だけではありません。昨年から新しいメンバーがたくさん仲間に加わりました。この新しい力を大切に育てて、次につなげていきたいと思っています。

アビリティクラブたすけあい (ACT) 総会

ACTの総会が5月25日(土)に青山にある東京ウイメンズプラザで開催されました。2018年度の事業報告、決算報告は無事に承認されました。また2019年度の事業報告、予算に関しては活発な質疑応答の後無事に承認されました。ACTは2019年度代表が池口葉子氏から豊泉惣子氏にと引き継がれました。自立援助サービス(つながるケア)をたすけあいワーカーズのない地域にも広め、新しいたすけあいワーカーズを増やすという方針ですすめていくとのことでした。2018年度無事に終えたという安堵感と同時に、2019年度が始まるという緊張感を感じながら今年度もACTと33のたすけあいワーカーズと協力し合って活動していきます。



<認定NPO法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは2014年8月に認定NPOを取得しました。認定NPOへの賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。(但し、課税対象者に限りません)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円を寄付した場合の例
 ①所得税の控除
 (3,000円-2,000円)×40%=400円
 ②地方税の控除
 (3,000円-2,000円)×10%=100円
 確定申告された場合、
 合計¥500円が還付されます。

入ってよかった!アビリティ共済

アビリティ共済はACT会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをしたACT会員に役立てられます。ACT会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19歳	860円
(月額)	20~24歳	1,000円
契約年齢・満15歳~84歳	25~29歳	1,400円
	30~34歳	1,600円
	35~39歳	1,620円
	40~44歳	1,570円
	45~49歳	1,620円
	50~54歳	1,750円
	55~59歳	1,960円
	60~64歳	2,060円
	65~69歳	2,510円
	70~74歳	3,160円
	75~79歳	4,450円
	80~84歳	6,030円

エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています

*入院(1~60日目)
 日額 4,000円
 *手術
 健保の診療報酬点数により
 入院日額の1~20倍
 *傷害通院(50日限度)
 日額 1,000円
 *ワーカーズ・ケア費用
 上限 ¥200,000
 お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました!

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。
 03-5302-0391

この記事の責任:アビリティ共済事務局 2018-99-023

*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2019年

7月7日(日) 11:00~14:00

初心者麻雀(予定)

参加費¥600(軽食付き)先着10名

プログラムのみ¥100

申込み:03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

7月の「おわんの会」

6日(土)、18日(木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町:関町北2-33-12-101

03-5991-7132(TEL/FAX)担当:永山

編集後記:5月だというのに30度を超える暑さを記録し、みなさん体調を崩していないでしょうか。夏でもないのに夏バテしそうですね(h)