



通信

2019年 7月号

エプロン

2019年7月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



星に願いを・・・

デイサービスに毎年飾られる大きな笹。
地域の方から毎年いただいています。
この時期になるといいところを切って
準備して下さっているのです。



その笹に飾る短冊。今年はみなさん何を願うのでしょうか。
素晴らしいのは、ご自分の希望ではなく世界の平和や、
ご家族の健康を願うものが多いことです。
私なら、「痩せたい」とか「旅行に行きたい」とか
書いてしまいそうですが。



皆さんは何を願いましたか？
九州の大雨で被害を受けた地域の皆さんが
早くいつもの生活に戻られることを
お祈りいたします。

2018年度もたくさんのご支援、ありがとうございました。

2018年度に皆様からいただいた賛助会費、ご寄付は合わせて¥941,000でした。
地域の方の暮らしを支える自立援助サービスに¥35,000、食のほっとサロン「た
まり場 ピンポン」の活動に¥107,865、関町「ふらっと・リサイクル」の地域活
動に¥462,621、地域に開かれた集い「ハンドベルコンサート」、エプロンまつり、
エプロン関町まつりの開催に¥228,514 を使わせていただきました。

これからも皆様のあたたかいお気持ちを地域に生かす活動を継続していきたいと
思っています。皆様のご理解とご協力がなければできないことです。
今後ともエプロンをご支援いただけますようお願い申し上げます。



練馬区介護スタッフ研修就職相談会に参加してきました

一年に2回、練馬区で行っている「介護スタッフ研修」は毎回定員を超える応募があります。この資格は介護ヘルパーへの第1歩。まだ続けられるか自信がない若い人から、子育てもひと段落付いたという方、親も見送ったという方まで幅広い方々が受けられています。研修を終えると、相談会があって実際にお仕事に就かれることとなります。エプロンにももう何人ものメンバーがこの研修から入ってくれました。

この相談会はお見合いのようなものだと思います。お互いに相性や求めているものが一致しているかを知る機会になっているのです。今回もいい出会いがありました。受講生の皆さんが練馬の介護を支えていってくれるように応援していきます。



<認定NPO法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは2014年8月に認定NPOを取得しました。認定NPOへの賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限りです)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円を寄付した場合の例

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済はACT会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをしたACT会員に役立てられます。ACT会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19歳	860円
(円単位)	20~24歳	1,000円
契約年齢	25~29歳	1,400円
・満	30~34歳	1,600円
15歳	35~39歳	1,620円
・	40~44歳	1,570円
8歳	45~49歳	1,620円
・	50~54歳	1,750円
4歳	55~59歳	1,960円
	60~64歳	2,060円
	65~69歳	2,510円
	70~74歳	3,160円
	75~79歳	4,450円
	80~84歳	6,030円

エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています

*入院(1~60日目)

日額 4,000円

*手術

健保の診療報酬点数により

入院日額の1~20倍

*傷害通院(50日限度)

日額 1,000円

*ワーカーズ・ケア費用

上限 ¥200,000

お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。
03-5302-0391

全てのプランで保険料が下がりました！

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2019年

8月4日(日) 11:00~14:00

歌・折り紙の小箱づくり(予定)

参加費¥600(軽食付き)先着10名

プログラムのみ¥100

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

8月の「おわんの会」

3日(土)、15日(木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

編集後記：ムシムシ、じめじめ。体にこたえますね。水分補給と睡眠はセットです。寝る前に1杯の麦茶をおすすめします！ご自愛ください。(h)