



デイサービスエプロン便り

2021年5月15日号

可能な範囲で花を愛でに。



左の2枚は、
松の風公園
の、つつじ
見物の様子
です。



こちらの左右2点の
写真は、石神井公園
B 球場周辺の八重桜
観桜会の様子です。
同時に散歩もしま
す！足も軽く感しま
すね！



少人数のデイサービスならではの行動力を活かし、人混みを避けて、ササっと春の花々を散策しに外出しています。まさに「目に青葉 山ほととぎす 散歩外出」(字余り)



4月に誕生日をお祝いさせて頂いた利用者様は2名様！

「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

今回は、朝日新聞デジタルよりの記事引用「若者ケアラー」について。18歳未満で、病気や障害のある家族の介護や家事をする「ヤングケアラー」の認識は広がりつつありますが、その後も若いケアラーは進学や仕事の両立に不安を抱え、ひとりで悩む状況に置かれがちです。18歳から主に30代の「若者ケアラー」を、どう支えれば良いのかについての記事です。

高校生時代に母が統合失調症と診断された女性は、幻聴や妄想を訴え、外出するのも認めないので、母の機嫌を損ねない様に暮らし、束縛され、社会や人との交流を絶たれて、友達に遊びに誘われても毎回断るのが苦痛に感じ、ストレスから女性は風呂場で叫んでいた。

母のケアは、女性や祖父母・おじ・おばが担って来たが、母は自分が障害者と認定される事を受け入れず、精神障害者保健福祉手帳を取得して福祉サービスを利用することは誰も切り出せなかった。女性は、ヤングケアラーが年を重ねた時に抱える問題や必要な支援を研究するため大学院に進学。一人暮らしを始めた。ようやく「自分の世界が持てた」と思う反面、親族にケアを任せている申し訳なさも感じていた。(続く)

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	×	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316



5月の予定

バラ園訪問
近隣名所・旧跡訪問
(緊急事態宣言発令
状況による)

5月の誕生日の
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。