



# デイサービスエプロン便り

2021年6月15日号

## 光が丘ローズガーデン外出



今年度、新装オープンされた練馬区立、色彩のローズガーデン。こんな近くに素敵な庭園があるとは！  
春から初夏にかけて頻繁に訪れたい場所です。



5月に誕生日をお祝いさせて頂いた利用者様は3名様！

「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

今回は、朝日新聞デジタル引用「若者ケアラー」について。(前号からの続き)  
「親族も年を取れば今のように頼れない。母のケアを自分が主に担ったり、母の事ばかり考えるようになったりしないか。自分の人生に向き合っていけるか。母をケアしてくれる外部のサポートが欲しい。」夢が膨らむ一方で、漠然とした不安を抱える日々を送っていた。

そんな中、家族を介護するヤングケアラーのオンラインコミュニティ「Yancle community」(ヤンクルコミュニティ)に Zoom で参加した。  
このコミュニティは宮崎成悟さんが昨年4月チャットツール Slack を使って始めた。参加者同士でメッセージを送りあったり、返信しあったりするので、宮崎さんは「悩みの解決策を聞きたいだけでなく、自分の声を聞いて欲しくて参加していると感じます。若いケアラーが周りに言えない思いを話し、受け止めあえる場を続けていけるよう、悩みに寄り添う事が重要だと考えています。」と語る。

幼い頃からの自分の環境が当然と思い込みがちで責任感の強いヤングケアラー。自分の将来の為に視野を広げる取り組みが必要です。

| 空き情報 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 利用   | × | × | ○ | × | ○ | × |
| 入浴   | × | × | × | × | × | × |

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316



6月の予定

バラ園訪問  
フラワーarrange

6月の誕生日の  
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。