



デイサービスエプロン便り

2021年11月15日号

9月30日で「緊急事態宣言」解除！



好天に恵まりました！

光が丘団地内にある、四季の香ローズガーデンを満を持して訪れました。春5月もキレイですが、秋咲きの薔薇も、見事です。

「東京都で7/12に発出された、4回目の緊急事態宣言が8月18日に再延長され、9月9日に9月30日までと再々延長された緊急事態宣言が9/30で解除となりました。」
ので、思い切って「少人数」で出かけてみました。



こんな感じで園内を移動しています！



ヘルメットを被って何事？、とお思いでしょう。これが地震訓練の様子です。はじめにクッションを頭に寄せ、その後にヘルメットを被ります。

F



10月に誕生日をお祝いさせて頂いた利用者様はお2人様！

「介護離職ゼロ」って？

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

前号からの続きー

そして「ピア・サポート」(同じ介護の課題に直面する人の支え合いの活動)に参加するのも心に力が湧きます。「ピア」とは仲間を意味し、「サポート」とは支援ですから、専門家による支援とは違い、仲間として支え合う「仲間同志の力」・「同じ境遇の仲間との集い」による支援とでも言いましょうか。

家族の介護など突然になるケースが多いと思います。前例はなく、毎回初めての体験を突き進むわけです。当初はケアマネージャーや介護の専門家よりアドバイスを受けながら進めて行きますが、介護が必要な人が身内にいる生活には、戸惑いが多く、では親戚・友人に気安く相談できる人がいれば良いですが、なかなか上手いこといきません。

ネットで「練馬区 介護家族の会」と検索してみてください。必ずヒットします。そこには良い事が書いてあります。

「介護する人にもケアが必要です。一人で抱え込まず、一緒に話をしてみませんか？」

そこにはボランティアの「家族介護パートナー」さんがいらっしゃいます。気持ちを吐き出すと楽になります。ボランティアさんも経験者だから。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	○	×	×	×
入浴	×	×	×	×	×	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316



11月の予定

光が丘公園の銀杏
石神井界隈の名刹・
古刹の「紅葉狩り」
買い物外出検討中
地震訓練
避難訓練
11月生まれの
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。