

デイサービスエプロン便り

2022年4月15日号

3月は8名様の誕生日のお祝いをしました!

お彼岸の頃に桜が開花するようになって何年くらいでしょうか。桜は祝い事に合います。 3月に8名の利用者様のお祝いをいたしました。毎月、誕生日または誕生日の直近のご 利用日にお祝いしています。 皆さん笑顔で写真に収まってくださいます!



「介護離職ゼロ」って?

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

前回はコロナ関係特別記事でした。引き続き、介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載します。

前々回は、介護する側・される側も、事前に「対策」を立て「防衛」しましょうと言う内容でした。

今から 20 年くらい前でしょうか、作家の久田恵さんはご自身の介護体験から「介護は、後手に回るより、先手先手で。」と新聞のコラムにありました。

当時の私は、何でも先手必勝でしょ!と思ったものでしたが、今改めてその言葉の意味が響きます。

医療分野では1次・2次・3次予防との予防に 対する考えがあります。健康診断は1次予防では ないそうです。1次予防とは、食事・運動等の生活 習慣の見直しです。基本的な考えは健康に害が及ば ないようにする「リスク管理」ですね。

その考え方を、介護に当てはめて考えてみます。 介護分野での 1 次予防は、生活態様=生活のあり さまの見直し、というか、リスク予想に該当すると 私は考えます。例えば、「今は元気なおじいちゃん だけど、倒れたらどうするか」とシュミレーション しておく訳です。不吉な事を予想すな!とおじいちゃんには事情を説明して怒られないようにします。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	0	0	0	0	0	0
入浴	×	X	X	Х	X	×

○空きがあります ×待機ができます ご相談ください

テイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24 電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

4月の予定

「お花見」外出 ソメイヨシノや 八重桜、早ければ ツツジ見物も!!

地震訓練・避難訓練 4月生まれの 利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員 13名の小さなデイサービスです。 細やかな心配りとゆったりした雰 囲気を大切にしています。 見学は随時受け付けております。 お気軽にお電話をどうぞ。

