



# デイサービスエプロン便り

2022年10月15日号

今年は9月19日が「敬老の日」でした！



和4年9月13日

敬老週間と称しまして、昼食を「お祝い御膳」でご提供いたしました。

松花堂弁当

松花堂弁当と申します。



デイルームも一気に秋模様！  
トンボ・紅葉・コスモスの花びら一つひとつが  
すべて皆様の手作業です。集中して工作なさ  
る…必ずしや良い刺激となっています！！



デイルーム天井をご覧あれ！  
居ながらにしての「紅葉狩り」



9月は2名様のお誕生日のお祝いをしました。

「介護離職ゼロ」って？

## 介護保険豆知識

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

法律や介護サポートの仕組みを書いてきましたが、体験者の声は切実ですが、人間味がありその人それぞれです。

9/21 の新聞の投書欄に「親の施設入所、迷っていませんか」の見出しがありました。投書者は高齢者の施設入居に関する相談業務をしている方。その投書欄の 6/3・6/27・7/6・8/4 の親の介護に逡巡する投書を読んでの投書でした。

・50歳の看護師さん：84歳の実父の介護で離職し郷里へ、父は娘に迷惑かけまいと「1人で大丈夫だ」…地元での再就職で収入は半減したが「父のそばに居られるのは安心」自然も満喫して納得。

・57歳会社員女性：自宅で実母を介護。大好きな母だったが、別人のようになっていくのも辛く、時に意地悪なことも言ってしまい自己嫌悪に…それでも娘のそばに居たいと言った母。でも離職は出来なかった。仕事を逃げ場にしてきたから。

「私は自分勝手だったのか…」

9/21の投書者氏は言います。在宅でも施設でも、介護される親と家族の双方の満足度を総合的に考えて決めるのがベストだと。そして入所に後ろめたさを感じる相談者に「そんなことはないですよ」と。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	△	△	○	△	○	△
入浴	×	×	○	×	○	×

○空きがあります ×待機ができます △ご相談ください

## 10月の予定

光が丘公園内  
秋咲きバラ園・  
イチョウ並木訪問

地震訓練・避難訓練  
10月生まれの  
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

## デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

