

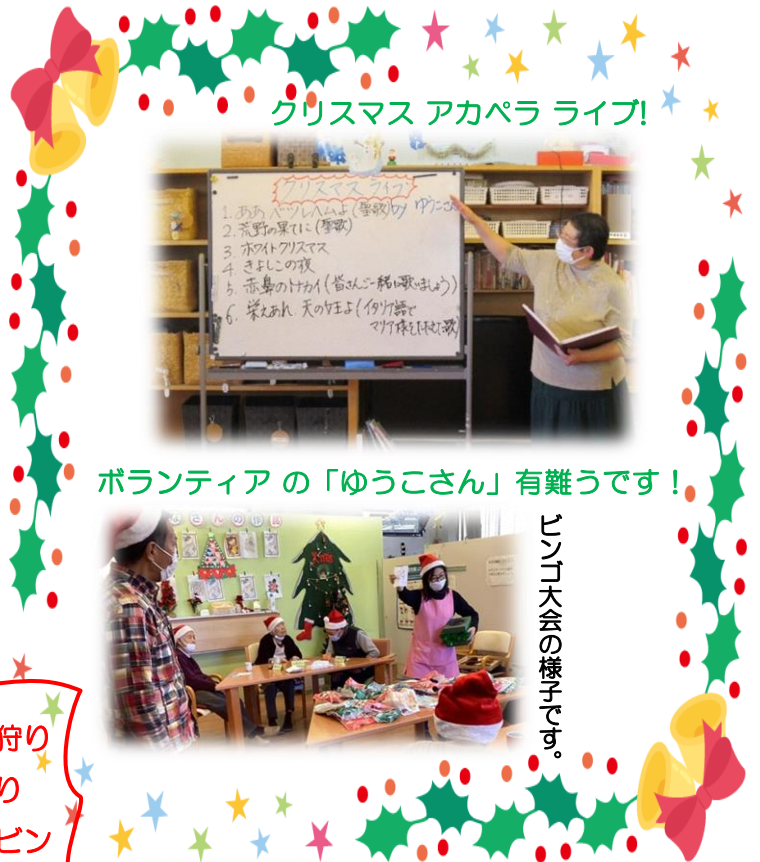


# デイサービスエプロン便り

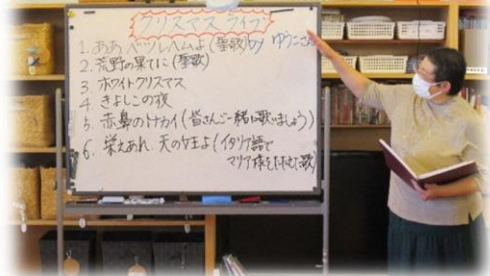
2023年1月15日号

12月＝紅葉狩り＋Xマス＋お正月準備

道場寺でまったりして。



クリスマス アカペラ ライブ!



ボランティアの「ゆうこさん」有難うです!



ビンゴ大会の様子です。

12月は、上旬は道場寺さんへの紅葉狩り  
その後は、クリスマスに向けての飾り  
付け、クリスマスピン  
ゴ大会、はたまたフラ  
ワーアレンジお正月用  
と… 色々な意味で達成  
感がありました。。



窓ガラスの「力作装飾」!



12月は1名様のお誕生日をお祝いしました。

活けたお花はお持ち帰り頂きました!

「介護離職ゼロ」って？

介護保険豆知識

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

暮れの朝日新聞「暮らし考」にコロナ禍で広がったリモートワークについて、在宅での仕事と介護の両立のレポート記事がありました。

実父の「庭木手入れ中の骨折」を機に郷里の両親を支えると決意しUターン。父は次第に歩行も困難になり要介護状態になり、再び離職…

そこで見つけた自分のキャリアを生かせる両立策がリモートワークでの就労。

当事者の方曰く「リモートワークは介護や子育てのある人が働く可能性を広げてくれる素晴らしい働き方だ。」その通りです。コロナ禍により一気にリモートワークが浸透しました。通院やケアなど何かと不規則に拘束されがちですが、物理的に出社していなければ=要介護者の近くに居れば、何とかできます。当然、事前の時間単位での介護休業や有休など柔軟な働き方の運用策は必須です。そして環境整備として「仕事する部屋と家族がいる部屋は分けて、集中できる環境」を重要視しています。仕事時間と介護時間を区別しやすく、どっちつかずになるのを防ぐためです。さらに企業は従業員の状況把握を定期的にする事も重要です。もっともこれは、勤務が在宅かどうかに関わらず大事ですが。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	△	△	△	△	○	△
入浴	×	×	×	×	○	×

○空きがありま ×待機ができます △ご相談ください

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

## 1月の予定

石神井・氷川神社

初詣で外出

第1週昼食:

お正月お祝い御膳御膳

地震訓練・避難訓練

1月生まれの

利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

