



デイサービスエプロン便り

2023年3月15日号

節分までが冬。 Spring has come!!



毎年吉例、リアル鬼(当法人のメンバーが扮する)が節分に登場！豆代わりの新聞の紙礫を一手に浴び邪気を払ってくれます。



こちらが→
河津桜です。

南田中の古刹・観蔵院。早春の外出には毎年欠かさず訪れさせて頂いています。上の写真、見事な**しだれ梅**をご覧ください！同時に福寿草・クリスマスローズ・ゆずに「河津桜」までも。伊豆まで行かずとも河津桜を観られるとは助かります！



2月は1名様のお誕生日をお祝いしました。

「介護離職ゼロ」って？

介護保険豆知識

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

離職せずに済むために、筆者が反対の観点から考えるきっかけになった本を今回はご紹介します。著者は出口治明さん(ライフネット生命保険創業者・立命館アジア太平洋大学学長) 著書名「復活への底力—運命を受け入れ前向きに生きる」(講談社現代新書) 何冊か出口氏の著作は読んでいますが、まさに氏は“知の巨人”。氏の読書量は半端ありません。筆者などはさしずめ“知の小人(こびと)”でしょう。書名「復活への底力…」にもある様に出口氏は2021年1月、宿泊先ホテルで脳出血で倒れ病院に搬送されました。そこから医療者・専門職のサポートを受け、不安にならず、自暴自棄にもならずひたすらリハビリに努力され、1年3ヶ月後=2022年3月、見事復活を果たし4月1日には春入学式の祝辞を述べられたのでした。その時のお歳は74才。

診断は左被殻出血。後遺症として身体と言葉の障害が残りました。要介護になられたわけです。

しかし、そこからが凄い。同年齢の人が脳出血を発症し同じくらいのダメージが残ると復職は諦め、在宅での自立した生活を目指すのが一般的だそうですが、氏は、学長への復職=単身赴任先での自立生活を目指したのです。(続く)

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	○	△	△	△	○	○
入浴	×	×	×	○	○	×

○空きがありま ×待機ができます △ご相談ください

デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316



3月の予定

三原台公園お花見
石神井公園お花見
雨の日はお花見名所
ドライブ=お花見三昧

地震訓練・避難訓練
3月生まれの
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気をお大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。