



## デイサービスエプロン便り

2023年4月15日

良い季節になりました。杉の花粉にもですが…



改めまして申し上げます。当デイサービスの特徴は、「散歩と美味しい食事」でございます。4月になり陽気もよくなり、季節の花々が迎えてくれる、厳選した「散歩」外出先を天候が許す限り出かけています。そして気分よく外出して帰って来ると、「美味しい食事」が待っている訳です。あとはお箸を持つだけっ！



3月は6名様のお誕生日をお祝いしました。

「介護離職ゼロ」って？

介護保険豆知識

※「介護離職ゼロ」の政策を現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

前号から引き続き、離職せずに済むために、筆者が反対の観点から考えるきっかけになった出口治明さん(立命館APU学長)の著者「復活への底力—運命を受け入れ前向きに生きる」をネタ元に語っています。この連載は親や家族が要介護者になり、その介護での離職ゼロを前提にしていますが、今回は別の角度、当事者とその家族からの視点です。脳出血で倒れ、身体と言葉の障害が残り要介護になった出口さん。

復職を目指したいと、医師とリハビリスタッフに伝えたのでした。脳出血を発症して障害が残ると、患者は自分の置かれた状況を正確に把握できず、あるいは状況を受け入れられず、あまり現実的でない希望をもつ場合があるそうです。まわりのスタッフは氏にもその可能性があるかと懸念したそうです。そうでなくても復職までのハードルは相当に高いと考えられていました。ましてや学長への復職(APU大学は大分県です・自宅は奥様の住む東京)イコール単身赴任先での自立生活を意味します。

出口氏はなぜ復職を目指したか。それはやり残した仕事があったからなのでした。学長に就任して以来取り組んで来た、新学部の設立。そんな中の新型コロナウイルスの感染拡大… (続く)

### 4月の予定

石神井・八重桜花見  
光が丘・四季の香公園  
松の風公園・つつじ見物  
雨でも新緑見物ドライブ

地震訓練・避難訓練  
4月生まれの  
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	○	△	△	○	○	○
入浴	○	×	○	×	○	×

○空きがあります ×待機ができます △ご相談ください

### デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 FAX 03-6915-9316

