



通信

2021年10月号

# エプロン

2021年10月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

## SDGs (エスディーズ) ~持続可能な開発目標~

最近よくテレビなどでも SDGs という言葉を聞きますが、どういうものなのでしょう。ちょっと調べてみました。  
私たちの暮らしの中にも達成できる目標があります。

SDGs は「2030 年までに達成すべき具体的な 17 のゴール (目標)」です。  
今、世界中で未来のためになんかえたい共通の願いです。

- 1、貧困をなくそう。
- 2、飢餓をゼロに。
- 3、すべての人に健康と福祉を。
- 4、質の高い教育をみんなに。
- 5、ジェンダー平等を実現しよう。
- 6、安全な水とトイレを世界中に。
- 7、エネルギーをみんなにそしてクリーンに。
- 8、働き甲斐も経済成長も。
- 9、産業と技術革新の基礎をつくろう。
- 10、人や国の不平等をなくそう。
- 11、住み続けられるまちづくりを。
- 12、作る責任、使う責任。
- 13、気候変動に具体的な対策を。
- 14、海の豊かさを守ろう。
- 15、陸の豊かさも守ろう。
- 16、平和と公正をすべての人に。
- 17、パートナーシップで目標を達成しよう。



持続可能な開発目標 (SDGs : Sustainable Development Goals) とは、2001 年に策定されたミレニアム開発目標 (MDGs) の後継として、2015 年 9 月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」に記載された、2030 年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17 のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。SDGs は発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル (普遍的) なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

外務省 HP より抜粋

## おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日  
 時間 第1部 11:50~12:30  
 第2部 12:45~13:25  
 1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)  
 エフロン開町：開町北2-33-12-101  
 03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山



## 喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日  
 時間 13:30~16:30  
 初心者麻雀  
 申込み：03-5910-7080  
 (月~金 10:30~16:30)



**\*緊急事態宣言中はお休みになります。**

## 認定 NPO 法人 エフロンへの賛助・ご寄付のお願い

エフロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エフロンが発行する領収書が必要です) エフロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

\*エフロンに3,000円寄付いただいた場合  
 ①所得税の控除  
 (3,000円-2,000円)×40%=400円  
 ②地方税の控除  
 (3,000円-2,000円)×10%=100円  
 ①+②=500円  
 確定申告された場合、500円が還付されます。

## 入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エフロンはACTと連携して共済運動を推進しています。

〈例：50歳女性の場合〉

年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日(1~90日)		4000/日(1~60日)		1,500/日(1~90日)	
手術保険金	12万・6万3千・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院保険金	日額1,000円(1~50日まで)		日額1,000円(1~50日まで)		日額500円(1~50日まで)	
ワークスケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワークスのACTつながるケアをご利用になれます。(日帰り手術含む)					
死亡保険金	100万円					

お問い合わせはNPO法人アビリティクラブたすけあい共済事務局まで03-5302-0391

編集後記：SDGsを知って、日本の当たり前が当たり前ではない国がたくさんあることを実感しました。すべての国にせめてきれいな水とトイレを……。最近のトイレは人間を退化させるのではないかと心配になっています。電気を付けたら消す、使用後は水を流す、自分で出来ることを機械がやってくれることはいいことなのではないでしょうか。必要な人だけが使えればいいのではないかとデパートの便利すぎるトイレで考えてしまいました。電気のつけっぱなし、水の流し忘れが多くなった気がします。(h)