

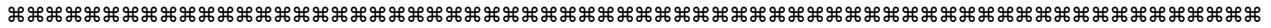


通信

2024年 4月号

エプロン

2024年 4月15日発行
発行責任者 猪狩 英則
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



新年度が始まり、落ち着かなくバタバタとした日が続いております。生活がガラッと変わる方が多く、新しいチャレンジをしてみようと考え出す方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

エプロンでは、地域貢献やボランティア活動にも力を入れています。

皆さまからいろいろな形でご協力頂いており、エプロンからお手伝いに行ったり、逆に、お手伝いに来ていただいたりしています。



教学院さんへお手伝いに行ってきました



3/17(日) 大泉町にある教学院さんの境内で、教学院さんと一緒にミニマーケットを行いました。

彼岸初日でお墓参りに訪れた人も多く、お檀家さんの地元野菜や鉢花、作業所の製品等を販売しながら、エプロンの説明や宣伝をさせていただきました。

今後も何か一緒にイベントをやっていけたらと考えています。



教学院の沿革

文永5年(1268年)長全法印によって開山され、永禄3年(1560年)良賢法印が中興開山となり復興。

山号は西円山(さいえんさん)と申し、豊島八十八か所第46番札所でもあります。

ご本尊は十一面観世音菩薩をお祭りしています。

明るい境内には、江戸時代初期の馬頭観音や十王奪衣婆の石造物のほか、他所では見ることのできない珍しい閻魔王の人頭杖を模した人頭石塔があります。





ボランティアってなんでしょう



ボランティアの語源はラテン語の「voluntas（意思）」からきています。意味は「自分の意志で人や社会に貢献する事」です。

ボランティアの定義は、「仕事、学業とは別に地域や社会のために時間や労力、知識、技能などを提供する活動」だといわれています。

ボランティアを始めるにはどうすれば？

各地域の社会福祉協議会が「ボランティア・市民活動センター」を設置しています。こちらはボランティア活動を始める方を応援する窓口となっています。わからない事や困ったことがあったら、相談してみてもいいのではないでしょうか。

とはいえ、知らない人に相談なんてしにくい・・・なんて思われる方も少なくないと思います。エプロンには、ボランティアコーディネーターが在籍しています。お気軽にご相談ください。また、見学も大歓迎です！

認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定 NPO 法人となりました。

認定 NPO 法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。（エプロンが発行する領収書が必要です）

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動（地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど）に使わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。

ご寄付くださる場合、認定 NPO 継続のためには3,000円以上の寄付をお願いしています。

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000 \text{円} - 2,000 \text{円}) \times 40\% = 400 \text{円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{円} - 2,000 \text{円}) \times 10\% = 100 \text{円}$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

編集後記： 今年は桜の開花が遅く、まだまだお花見を楽しんでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ソメイヨシノが終わると、今度は八重桜が咲き始めます。

エプロンのデイサービスでは、石神井公園のB球場にご利用の皆さまとお散歩に出かけて花を楽しんでいます。気持ちよく運動もできるのでおすすめです！（U）