



通信

2024年 5月号

# エプロン

2024年 5月15日発行  
発行責任者 猪狩 英則  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

\*\*\*\*\*

ゴールデンウィークも過ぎ、緑の色や雲の形などで夏の気配を感じるようになってきました。春に咲いた花から、沢山の果実が実り始める時期になってきましたね。5月中旬から梅の実がお店に並び始め、梅仕事を考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？  
簡単にできる消毒法、熱湯を使った二種類の消毒方法について、この機会におさらいをしてみたいはいかがでしょうか。



## \*\*\*\*\* 熱湯消毒と煮沸消毒 \*\*\*\*\*



### ◆熱湯消毒

保存容器に沸騰したお湯をかけて消毒します。  
80度以上のお湯を10秒以上かける。  
表面の雑菌を消毒する。お湯がかかる時間が少ない為、殺菌効果は低め。簡易的に消毒したい時には有効とされています。

### ◆煮沸消毒

保存容器を鍋で煮て消毒します。  
80度以上のお湯で10分以上煮沸する。  
ガラス製品の場合は水の状態から鍋を火にかける。沸騰した中にガラス製品を入れると、急激な温度変化により割れてしまう可能性があります。



- ◆どちらの方法でも、消毒後はしっかり乾かすことも忘れずに。
- ◆不安が残る場合は、アルコール消毒も追加で行うとより効果的です。



4月27日に、エプロン関町にて関町春まつりが開催され、約80名の来場者でにぎわいました。皆様からの物品のご寄付ありがとうございました。今年も暑さが厳しくなりそうです。暑さを避けるための休憩スペースとしてエプロン関町をお気軽にご利用ください。

地元、練馬区石神井公園駅程近くの「環境まちづくり NPO 元気力発電所」様からソーラー発電用ポータブル電源を再びご寄付いただきました。

2022年8月に、ミニ市民発電所としてミニソーラーパネル1枚とポータブル電源を2つを既にご寄贈いただいております。今回2024年4月に更に、追加でポータブル電源を一つ。合計で当法人にはポータブル電源が三つになりました。

携帯電話やタブレット、電動アシスト自転車のバッテリー充電に有効に使わせて頂いています。

電気料金の節約になるのが誠に助かるうえに、太陽のパワーで自転車に乗ったり、電話したりで、心なしかホッコリした気持ちになるのは気のせいではありません。

地球に「良いこと」をした気持ちにさせていただいております！

また、災害で停電になった際の非常用電源としてもぜひ活用したいと思います。



## 認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定 NPO 法人となりました。

認定 NPO 法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です)

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。

(ご寄付くださる場合、認定 NPO 継続のために

3,000円以上の寄付をお願いしています。)

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000 \text{円} - 2,000 \text{円}) \times 40\% = 400 \text{円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{円} - 2,000 \text{円}) \times 10\% = 100 \text{円}$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

### お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン

編集後記：子どもの頃に、母が漬けたしょっぱい梅干しが大好きでした。市販のものでは、最近のはちみつ漬けの甘いものが主流になってきていて、少し物足りなさを感じたりしています。各家ならではの味、教わって大切にしていきたいものです。

(U)

