

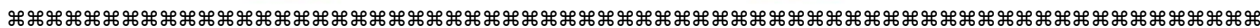


通信

2024年 6月号

エプロン

2024年 6月15日発行
発行責任者 猪狩 英則
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



「お食事はおいしかったですか？」 「はい、とても！」

昼食後のデイサービス洗面所での会話は、満足感が漂っていて笑顔です。「お口もさっぱりしましょう」というスタッフの声掛けで、皆さん熱心に歯磨きや入れ歯、舌の掃除をしています。『いつまでも自分のお口で食べたい。食べて欲しい。』この願いは、利用者様も、そのご家族も皆が心に持っているものだと思います。

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です



令和6年
歯の標語

歯を見せて
笑える今を
未来にも

昭和3年6月4日の「虫歯予防デー」は、
皆さんの記憶にもあるでしょう。

平成25年より、歯と口の健康週間として新たにスタートしました。
(日本歯科医師会)

その目的は、歯と口の健康に関する正しい知識を皆さんに普及・啓発する事です。歯の寿命を延ばして、健康を保持増進につなげます。

さて、虫歯と歯周病は歯の2大疾患ですが、もう一つ大切なことがあります。デイサービスでは、昼食前に15分間お口の体操をしています。

よく噛む(咀嚼) **飲み込む(嚥下)** **呼吸** の3種類の体操です。

高齢になると足腰が弱っていくように、お口の周りの筋肉だって衰えます。お口の周りの筋肉や舌を動かし鍛えることで、窒息や誤嚥性肺炎を防ぐ効果があります。

の・ど・き・た・え

飲み込みに ドキッとしたら 今日から 体操しよう 笑顔の暮らし
(の) (ど) (き) (た) (え)

美味しく安全に、食事を楽しみたいですね。

(デイサービスエプロン 歯科衛生士 榎本)



👤👤👤👤👤 エプロン総会が開催されました 🗓️👤👤👤👤

5月26日、石神井公園ふるさと文化館会議室にて、エプロン総会が開催されました。普段は別々の事業で活動しているメンバーが、一同に会しての総会は5年ぶりです。

エプロン全体の昨年度を振り返るとともに、今年度の事業・活動の計画について、意見交換を行い、全ての議案が承認されました。今年度も、メンバー一同、エプロンの理念をここに刻み活動して行きたいと思えます。



練馬区介護スタッフ研修就職相談会



6月4日、西武池袋線練馬駅隣接の練馬区立区民産業プラザ（ココネリ）3F ホールにて開催された、練馬区介護スタッフ研修就職相談会に、訪問介護事業管理者・大友、理事長・猪狩が参加してきました。

3名の方がブースを訪れ、3名ともにエプロンについて一定の理解をして頂けたと感じました。

内1名の方から、お話をした次の週にエプロンへ見学したいとの申し出をいただきました。

今後も、新しい方にエプロンを知っていただける機会を設けられるように、地域のイベントなど、参加していきます。見かけましたら、お気軽にお声をかけてください。

編集後記：最近、気圧が低くなると頭痛がする方が多くなっているようで、天気痛予報なんていうものも見かけるようになってきました。気圧の変化だけでなく、日々の気温も乱高下しています。体調の管理には気をつけて過ごしていきたいものですね。(U)

