



通信

2025年 1月号

エプロン

2025年 1月15日発行
発行責任者 猪狩 英則
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



新年あけましておめでとございます



2025年、令和7年となりました。皆さま新年あけましておめでとございます。
今年巳年。脱皮する蛇のイメージから「復活と再生」を意味するとされる年だ
そうです。十干十二支で言うと、60通りの組み合わせの中で42番目の「乙巳（き
のとみ）」です。こちらには「伸びきった枝葉を糧にして、業火が起こる年」という
暗示があるそうです。1380年前の巳年には大化の改新がありました。同じよう
な事が起こることはありませんが、今一度過去の歴史を振り返り、業火を起さぬ
よう学んでおくことが大事になってくるのではないのでしょうか。

皆さまには健康に留意されつつ、「べらぼう」（NHK 大河ドラマ）というよりは
「ブラボー」な年となりますようご祈念申し上げます。

理事長 猪狩 英則



認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO 法人となりました。認定NPO 法人への賛助会費・寄付は税制優遇の
対象となります。（エプロンが発行する領収書が必要です）

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動
（地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど）に使
わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。
（ご寄付くださる場合、認定NPO 継続のために
3,000円以上の寄付をお願いしています。）

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

②地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン



♡♡♡♡ ACT の成年後見で最期まで「私らしく」を大切に♡♡♡♡



成年後見制度ってなあに？

- A. 認知症や障がいなどの理由により物事を判断する力が不十分になった時、「私」（本人）の権利を護る援助者（後見人）を選び「私」の望む生き方に寄り添い支援してもらう制度です。
後見人は、本人が社会生活を営む上で行う様々な契約行為を代行します。
法廷後見と任意後見があります。

ACT は法人後見として「任意後見」をすすめています

判断力が衰える前に、すべて自分で決めることができる「任意後見」でその方の生き方を支えます。ACT 成年後見事業は法人として継続性、透明性、専門性をもち、チームで最期まで支援します。



ACT 任意後見は、地域の ACT 関係団体と共にネットワークで支えます。

たすけあいワーカーズ

（介護・家事援助・子育て支援）

ワーカーズ・まちの縁がわ

（地域の居場所）

ACT・人とまちづくり

（ケアプランの作成・介護相談）

NPO 法人

アビリティクラブたすけあい

ACT 成年後見事業 事務局

〒164-0012

東京都中野区本町 2-51-10 OKビル4階

TEL (03) 5302-0393

FAX (03) 5302-0394

URL <https://npoact.org>

Mail tokyoact@maple.ocn.ne.jp



まずはお気軽に、ACT 成年後見運営委員「山本」までお問い合わせください。

編集後記：大晦日からずっと穏やかな天気で、のどかなお正月となりました。

7日には七草粥を食べました。七草は、日本のハーブともいうもので、胃腸の回復にとっても良いものだそうです。しっかり回復して、今年一年健康に過ごしていきたいものですね。(U)

