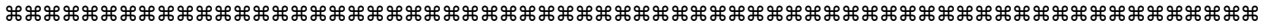




通信 2021年 4月号

エプロン

2021年4月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



今月はさくらのおはなしです。

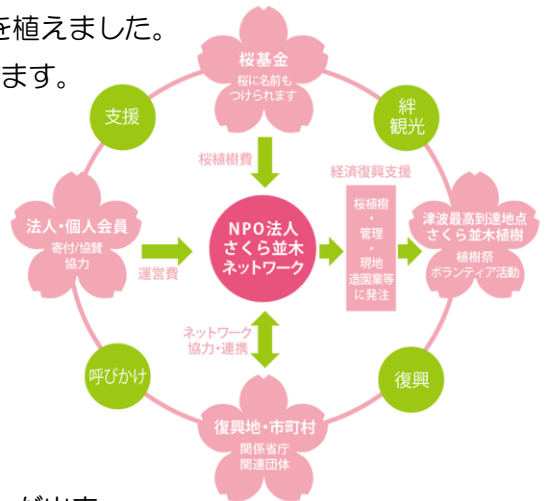
エプロンの近くにはいつも桜のきれいな場所があります。
石神井に引っ越してくる前の事務所は白子川沿いの桜がきれいでした。
今は三原台公園の桜が毎日見られます。桜とは縁があると勝手に思っています。
その桜が4月1日の誕生花だということを初めて知りました。
エプロンでは東日本大震災から「NPO 法人さくら並木ネットワーク」に寄付を続けています。
明治の先人は津波の到達地点に石碑を建立し、その教訓を記しました。
「高き住居は児孫の和楽 想へ惨禍の大津浪 此処より下に家を建てるな」
さくら並木ネットワークはこの石碑に着想を得て、東北の津波到達地点に桜を植えるプロジェクトをスタートさせたそうです。
2020年で活動10年を迎え、被災3県に6000本の桜を植えました。
私たちの寄付は6000本の桜のメンテナンスに役立っています。

桜が川沿いに多く植えられているのをよく見ます。
昔、大雨が降ると川が氾濫し、土手が決壊し、洪水の被害に悩まされていたため、治水対策として桜を植えたからだそうです。治水対策で桜を植えたら見物客が大勢来て川岸の地面が自然に踏み固められたといわれているそうです。



今年の桜はあっという間に咲き、あっという間に終わってしまいました。
今月は名残惜しいので桜のお話にしました。

また、桜は花も葉も塩漬けにして食べることが出来、木は固いので家具によく使われます。
木の皮は漢方薬になったり、茶筒の装飾などにも使われています。私たちの暮らしの中にも使われている桜。



デイサービスで すし三昧！

デイサービスが回転しない回転ずしみたいです！
みなさん大好きなお寿司。いつもよりたくさん選んで
召し上がっていました。お顔もニコニコ、大満足の様子。
多めに用意したお寿司の桶はあっという間に空っぽになり
ました。
楽しいお昼ごはん！
こんなに喜んでいただけるなら、またやいましょうね！



<認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは 2014 年 8 月に認定 NPO を取得しました。

認定 NPO への賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書
を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限ります)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)
をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動
に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに 3,000 円を寄付した場合の例

①所得税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 40\% = 400 \text{ 円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 10\% = 100 \text{ 円}$

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済は ACT 会員どうしのたすけあい制度です。
みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをした ACT
会員に役立てられます。ACT 会員自身が保障内容を決めてい
る自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済
配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19 歳	860 円
(月額)	20~24 歳	1,000 円
契約年齢・満15歳~84歳	25~29 歳	1,400 円
	30~34 歳	1,600 円
	35~39 歳	1,620 円
	40~44 歳	1,570 円
	45~49 歳	1,620 円
	50~54 歳	1,750 円
	55~59 歳	1,960 円
60~64 歳	2,060 円	
65~69 歳	2,510 円	
70~74 歳	3,160 円	
75~79 歳	4,450 円	

エプロンは ACT と連携して
共済運動を推進しています

- *入院(1~60日目)
日額 4,000 円
- *手術
健保の診療報酬点数により
入院日額の1~20倍
- *傷害通院(50日限度)
日額 1,000 円
- *ワーカーズ・ケア費用
上限 ¥200,000
お近くのたすけあいワーカ
ーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が
下がりました！

アビリティ共済事務局ま
でお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局

2018-99-023

5月の「おわんの会」

5日(水)、21日(金)

11:30~14:00 ¥400

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山



*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2020年5月2日(日) 14:00~16:00

初心者麻雀(予定)

プログラムのみ¥200

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



編集後記：新しい生活が始まった新入生、新入社員
のみなさんも多いでしょうか。入社式もリモート開
催の会社もあるようです。今年は桜がきれいであた
たかい春でした。門出にはピッタリです。
ピカピカのカバンで頑張ってください！(h)