

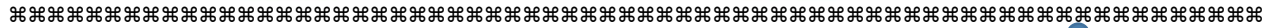


通信

2021年 5月号

エプロン

2021年 5月14日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



～3回目の緊急事態宣言発令で心配なこと～

3回目の緊急事態宣言が発令されました。ある会議で保育をされている方が言っていたことを思い出しました。「子どもたちが他の人たちの表情を見ることが出来にくい今、他人が今どんな気持ちでいるのかを読み取る力が育まれなくなるのではないかと心配です。」と。子どもたちが感情を表現しにくくなることもあるかもしれませんね。表情を見て、うれしい気持ちや悲しい気持ちを汲み取ることは子供に限らず、大切なことです。マスクの生活ではいつもより30パーセントくらい多めに感情表現をしていこうと思います。

コロナを「災害」として見る場合の

災害時に子どものメンタルを守るために気をつけたいこと

- ① TVやYouTubeのニュースはつけっぱなしにしない。
- ② 報道を見る時のリアクションに注意。
- ③ 子どもは不安やイヤな思いを言葉にできない。
- ④ 子どもへの心の問題は遅れに出る...と知っておく。
- ⑤ 1日1回は「安全な時間」を子どもとすごす。
- ⑥ 不安な気持ちをムリにかき消さない。

*このイラストは仙台のイラストレーター井上きみどりさんのイラストで世界35か国で翻訳され、教育現場で共有されているそうです。(読売新聞より)

お花見御膳

4月はお花見シーズン！桜の下でいただきたいところですが、デイサービスのお部屋でお花見気分を味わっていただきました。いつもと違って松花堂弁当にするとみなさんますます食欲もわいてくるようです！お散歩で見てきた八重桜を思い浮かべながらいただきました。デイサービスのお昼は担当の調理さんが献立から調理までほとんど一人でを行っています。利用者さんの喜ぶ顔を思い浮かべながら考えてくれた“お花見御膳”いかがでしょうか。これからも季節を感じられるようなお昼ご飯をみなさんに提供していきたいと思ひます。



＜認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。＞

エプロンは 2014 年 8 月に認定 NPO を取得しました。

認定 NPO への賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限ります)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに 3,000 円を寄付した場合の例

①所得税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 40\% = 400 \text{ 円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 10\% = 100 \text{ 円}$

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済は ACT 会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをした ACT 会員に役立てられます。ACT 会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域のひとと人を繋ぐ地域活動に使われています。

＜保障プラン例・すりむ＞

契約年齢・満15歳～84歳	保険料 15～19 歳 860 円
	(月額) 20～24 歳 1,000 円
	25～29 歳 1,400 円
	30～34 歳 1,600 円
	35～39 歳 1,620 円
	40～44 歳 1,570 円
	45～49 歳 1,620 円
	50～54 歳 1,750 円
	55～59 歳 1,960 円
	60～64 歳 2,060 円
65～69 歳 2,510 円	
70～74 歳 3,160 円	
75～79 歳 4,450 円	

エプロンは ACT と連携して共済運動を推進しています

- *入院(1～60日目)
日額 4,000 円
- *手術
健保の診療報酬点数により入院日額の1～20倍
- *傷害通院(50日限度)
日額 1,000 円
- *ワーカーズ・ケア費用
上限 ¥200,000
お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました！

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

6月の「おわんの会」

2日(水)、18日(金)
11:30～14:00 ¥400



おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

＜プログラム＞

2020年6月6日(日) 14:00～16:00

初心者麻雀(予定)

プログラムのみ¥200

申込み：03-5910-7080

(月～金 10:30～16:30)



編集後記：緊急事態宣言のニュースばかりで気が滅入りそうですが、私たちにできることは今まで通りマスクをし、手を洗い、消毒をして、人との距離を保ち、よく食べ、よく睡眠をとり、よく笑うこと。何も変わらないですよ。(h)