



通信

2021年 6月号

# エプロン

2021年 6月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

2021年度エプロン総会が無事終了いたしました。

2021年5月23日（日）にエプロン総会が行われました。

今回も昨年に引き続き、メンバーと直接顔を合わせることはかないませんでした。オンラインで開催することができました。

100名を超えるメンバーが在籍するエプロンですが、約半数が60才以上。

「オンラインなんて出来るかしら？」と半信半疑でやってみたら、なんとほとんどのメンバーが出来るようになりました！

おかげで「総会の開催」という大きな壁も乗り越えることが出来ました。

総会ではすべての議案が承認され、無事に2021年度のスタートをきりました。

今年度はようやくコロナワクチン接種も始まりました。

まだまだ不安の残るワクチン接種ですが、今できることをしっかりやっていくしかなさそうです。

2020年度を支えてくださった地域の皆様はこの場をお借りして御礼申し上げます。コロナウイルス感染予防対策にご協力いただき、マスクの着用や検温、手指の消毒などにご協力いただき感謝いたします。

2021年度もエプロンは新たな状況に対応しながら、地域で必要な事業所を目指して地道に進んでいきます。

みなさまのご支援、ご協力を引き続きお願い申し上げます。



2021年6月

理事長 伊藤裕重

オンライン総会の様子です。  
パソコンの画面で70名が出席して開催されました！

## ある日のデイサービスエプロン

2021年5月 白子川にかかる鯉のぼりを見に行きました。みなさんご存じでしたか？近くの方は見たこともあるかもしれませんがね。デイサービスでは今年のはじめて見に行っただけですが身近な場所にこんなすてきな景色があるなんて、知らなきゃ損！こんな地元の隠れた名所をこれからも見つけて、利用者みなさんと楽しんでいきたいと思っています。他にも紹介したい場所があったら教えてくださいね！



(写真はお借りしました。)

### <認定NPO法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは2014年8月に認定NPOを取得しました。

認定NPOへの賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限りません)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円を寄付した場合の例

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

## 入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済はACT会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをしたACT会員に役立てられます。ACT会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

### <保障プラン例・すりむ>

契約年齢・満15歳〜84歳	保険料 15~19歳 860円
	(月額) 20~24歳 1,000円
	25~29歳 1,400円
	30~34歳 1,600円
	35~39歳 1,620円
	40~44歳 1,570円
	45~49歳 1,620円
	50~54歳 1,750円
	55~59歳 1,960円
	60~64歳 2,060円
65~69歳 2,510円	
70~74歳 3,160円	
75~79歳 4,450円	

エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています

- \*入院(1~60日目)  
日額 4,000円
- \*手術  
健保の診療報酬点数により入院日額の1~20倍
- \*傷害通院(50日限度)  
日額 1,000円
- \*ワーカーズ・ケア費用  
上限 ¥200,000  
お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました！

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

## \*7月の「おわんの会」\*

7日(水)、16日(金)

11:30~14:00 ¥400

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

\*緊急事態宣言中はお休みになります。



## \*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2021年7月4日(日) 14:00~16:00

初心者麻雀(予定)

プログラムのみ¥200

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

\*緊急事態宣言中はお休みします



編集後記：ワクチン接種が始まりました。エプロンでも接種の予約をしているメンバーがちらほら見受けられます。受けるのも少し勇気がいりますよね。私は小心者なのでちょっとビクビクです。(h)