



通信 2021年 7月号

エプロン

2021年 7月 15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>

～遠いような、近いような・・・富士山～

今年、2年ぶりに富士山が山開きするとのこと。
昨年はコロナの影響で山開きは出来なかったそうです。
こんなところにまでコロナは影響していたんですね。



練馬区から見える富士山

まずは山梨県側の登山道が7月1日に開き、続いて
静岡県側が7月10日をめどに開く予定とのこと。登山家の方にとってはうれしいニュースでしょうね。

富士山は世界遺産に登録されています。世界遺産には「自然遺産」、「文化遺産」、「複合遺産」の3種類があり、富士山は「文化遺産」です。
なぜ自然遺産ではなくて文化遺産なのかということ、理由はいろいろあるようですが、大きな理由は富士山の自然環境を脅かしている廃棄物だとのこと・・・。

ではなぜ文化遺産には登録されたのかということ、その美しさを浮世絵にした葛飾北斎の「富嶽三十六景」や歌川広重の「東海道五十三次」が有名で、その素晴らしさにゴッホやモネという世界が注目する芸術家が影響を受けたということが評価されてのことだそうです。

富士山は何の知識もない私でも見えたならうれしいし、いいことがありそうな気さえます。
それくらい日本人にとっては大切にしたい日本の風景ですね。

実は、エプロンからは見えません。でもデイサービスの送迎コースの車からは運が良ければ見えることもあります。西武線からも高野台や富士見台あたりで見えますね。
窓から見える富士山はとても近くに見えるのですが、実際はなかなか足を延ばさないといけない距離にあるんです。私は行ったことはありません！

近いようで遠い富士山のお話でした。
富士山は山開きで人が来てくれることを喜んでくれるのでしょうか。それとも汚されるのをいやがっているのでしょうか。楽しみにしてくれるようにマナーを守った登山をしていきたいですね。



*画像お借りしました。

エプロンのPCR検査・予防接種状況

エプロンでも介護保険に関わるメンバーはPCR検査をしています。毎週キットを受け取りに行き、決められた日にまた届けに行きます。結果もすぐに分かります。利用者みなさんにも、自分の安心のためにも必要なことですが、やはり人手も時間もかかります。早く、こんな作業もしなくてよくなることを願います。

メンバーもPCR検査をするために唾液をだすのが大変です！唾液が出ないとうまく飲み込むことが出来ません。実感しました。みなさん、日ごろから唾液腺マッサージを心掛けましょう！



<認定NPO法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは2014年8月に認定NPOを取得しました。

認定NPOへの賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限りです)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円を寄付した場合の例

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済はACT会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをしたACT会員に役立てられます。ACT会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域のひとと人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19歳	860円
(月額)	20~24歳	1,000円
	25~29歳	1,400円
	30~34歳	1,600円
	35~39歳	1,620円
	40~44歳	1,570円
	45~49歳	1,620円
	50~54歳	1,750円
	55~59歳	1,960円
	60~64歳	2,060円
	65~69歳	2,510円
	70~74歳	3,160円
	75~79歳	4,450円

契約年齢・満15歳〜84歳

エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています

- *入院(1~60日目)
日額 4,000円
- *手術
健保の診療報酬点数により
入院日額の1~20倍
- *傷害通院(50日限度)
日額 1,000円
- *ワーカーズ・ケア費用
上限 ¥200,000
お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました！

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

7月の「おわんの会」

開催は未定です

11:30~14:00 ¥400

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

*緊急事態宣言中はお休みになります。



*今月の「喫茶 ちょっと・ホット」

<プログラム>

2021年8月1日(日) 14:00~16:00

初心者麻雀(予定)

プログラムのみ¥200

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

*緊急事態宣言中はお休みします



編集後記：ゲリラ豪雨という言葉思い出しました。練馬区の豪雨警報が続いています。安心して洗濯物を干せなくて困る季節ですね。天気の急な変化にお気を付けくださいませ。(h)