

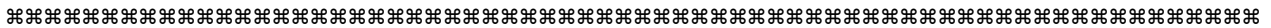


通信

2022年 3月号

エプロン

2022年 3月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



春一番が吹きました

関東地方では5日、南寄りの風が強まり、気象庁は「関東地方で春一番が吹いた」と発表しました。(NHK ニュースより) 昨年にくらべて約1ヶ月遅い発表となったそうです。昨年は統計以来最も早い観測(2月4日)だったので、今年くらいが普通なのでしょうか。

「春一番とはいったい何でしょうか。」

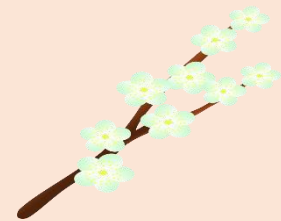
関東地方の「春一番」の条件は、「立春から春分までの期間」「日本海に低気圧がある」「強い南寄りの風が吹き、気温が上がる(東京で8m/s以上の風で前日より気温が高い)」この条件がそろえば気象庁から発表ということになるようです。ただし、春一番は期間が限定されており、発生しない年もあるため、「平年値」での比較は行われないことになっています。

春一番は立春を過ぎて最初に吹く強い南風のことを指し、地域によって定義に違いがあるものの、平均風速7~8m/sが一つの目安になります。

そうすると、春一番とともにやってくるのが花粉です。花粉症の皆さんにとっては春一番が吹くとありがたくないですね。

今年はどんな予想でしょうか。待ち遠しい春になるといいですね。

(参考: weathernews)



デイサービスエプロンのお雛様

今年もデイサービスエプロンにかわいいお雛様が飾られました。毎年デイルームと利用者さんを明るくしてくれている年代物のお雛様。

今年は窓やお部屋にもたくさんのお内裏様とお雛様が飾られて、楽しい雰囲気でした。おやつにはひな祭りロールとひなあられが出されました。今は出来ませんが、また一緒に桜もちをつくってお祝いでいる日がくるといいですね。



おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:50~12:30

第2部 12:45~13:25

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エフロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 永山



喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



***コロナ禍はお休みになる場合があります。**

認定NPO法人 エフロンへの賛助・ご寄付のお願い

エフロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エフロンが発行する領収書が必要です) エフロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。

地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

*エフロンに3,000円寄付いただいた場合

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

①+②=500円

確定申告された場合、500円が還付されます。

入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エフロンはACTと連携して共済運動を推進しています。

<例: 50歳女性の場合>

年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日(1~90日)		4000/日(1~60日)		1,500/日(1~90日)	
手術保険金	12万・6万3千・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額1,000円 (1~50日まで)		日額1,000円 (1~50日まで)		日額500円 (1~50日まで)	
ワークス ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワークスのACTつながらるケアをご利用になれます。(日帰り手術含む)					
死亡保険金	100万円					

お問い合わせはNPO法人アビリティクラブたすけあい共済事務局まで03-5302-0391

編集後記: 自転車で走っているといろいろなお宅のお庭に明るい色のお花が咲くようになりました。鳥の声も聞こえるよう。季節が動いているなど感じます。春の気配ですね。花粉症はつらいけど。(h)