



通信

2022年 8月号

# エプロン

2022年 8月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

## ～デイサービスエプロンのセタ～

今年の夏はどうなっているんでしょうか・・・。

梅雨が短い期間であつという間にあけて、猛暑が続いたと思ったら、台風並みの豪雨。去年はゲリラ豪雨にも悩まされましたね。

そんな中で迎えたセタ、みなさんはどんなことを願ったのでしょうか。

デイサービスエプロンでは今年も地域の方から笹を寄付していただき、デイルームは笹の葉でいっぱいになりました！

毎年、利用者さんもスタッフも楽しませていただいています。

ありがとうございます。



### ☆利用者さんの願い事☆

- ・世界平和
- ・家族がみんな健康でいられますように。
- ・いつまでも楽しいデイサービスに元気で来られますように。

利用者さんの願いはスタッフの願いでもあります。願い事がかないますように・・・☆

### ☆セタのおやつ☆

なんとも涼し気なおやつを作ってお出ししました。冷たくて、つるんとしていて・・・  
目も喉も味覚も刺激する夏のおやつにみなさんも大満足でした。



### ～ご寄付いただきました。～

エプロンの大家さんからじゃがいもの寄付をいただきました。ケース2つ分をデイサービスと今年からエプロンがお手伝いさせていただいている寺子屋の夕食作りにも使わせていただきました。感謝いたします！



おわんの会  
毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 13:30~16:30

おわんの会

8月はお休みです。

〒101  
03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 上田



喫茶ちよっと・ホッと  
毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



\*コロナ禍はお休みになる場合があります。

### 認定NPO法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です) エプロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円寄付いただいた場合  
①所得税の控除  
(3,000円-2,000円)×40%=400円  
②地方税の控除  
(3,000円-2,000円)×10%=100円  
①+②=500円  
確定申告された場合、500円が還付されます。

### 入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています。

<例: 50歳女性の場合>

年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日(1~90日)		4000/日(1~60日)		1,500/日(1~90日)	
手術保険金	12万・6万3千・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額1,000円 (1~50日まで)		日額1,000円 (1~50日まで)		日額500円 (1~50日まで)	
ワークス ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワークスのACTつなげるケアをご利用になれます。(日帰り手術含む)					
死亡保険金	100万円					

お問い合わせはNPO法人アビリティクラブたすけあい共済事務局まで03-5302-0391

編集後記: 豪雨で大変な思いをされている地域の皆様にお見舞い申し上げます。猛暑が続いています。みなさん水分補給と冷房を上手に使って過ごしてください。(h)