

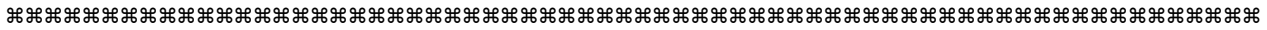


通信

2022年 10月号

エプロン

2022年 10月 15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



関町にある“ふらっと・リサイクル”をご存じですか？



ふらっと・リサイクルはその名のとおり、ふらっと立ち寄れるリサイクルショップです。しかも、リサイクルショップだけでなく、いろいろなプログラムを開催し、地域の方の居場所にもなっています。

エプロンでは設立当初よりリサイクル事業を大切にしてきました。それは今でいうSDGs（持続可能な事業）につながるのですが、「物の循環」という思いから始まりました。いただいた寄付品を関町エプロンのメンバーがさらに加工して新しいものに生まれ変わらせてくれるものもあります。ぜひ、お立ち寄りください。

○寄付していただけるもの

- ・衣類（洗濯済みで汚れや破損のないもの、季節品）
- ・布地、毛糸、ミシン糸、裁縫道具
- ・バッグ、キャリーバッグ、靴、アクセサリ等
- ※バッグや靴は内側の劣化にご注意ください
- ・シーツ、布団カバー、毛布、カーテン（洗濯済み）
- ・タオル、ハンカチ、下着、靴下などは未使用のもの
- ・文具、鍋、調理器具（新品に近いもの）
- ・食器、花瓶（大きいものは除く）
- ・玩具

○お受けできないもの

- ・食品・本・CD・ビデオ・DVD・パソコン・コピー機
- ・印刷インク・化粧品・電気製品・ゲーム
- ・石油、ガスストーブ・ガラスケース入り人形など
- ・スキー、スノボ（ウエア含む）
- ・ゴルフ用品（靴含む）
- ・制服・上履き・ランドセル
- ・スーツケース・おまる
- ・補助便座・大型玩具・チャイルドシート

※その他、お受けできないものもあります。ご寄付いただいたものの返却はできません。ご確認の上、ご相談ください



👉 写真左から傘をリメイクしたカバー、レインコートのリメイクしたハンドルカバー、絹の着物をリメイクした絹たわし。

11月13日(日)エプロンまつりを開催します！！

3年ぶりのエプロンまつりです！地元の野菜販売から、朝まんじゅう、多肉植物などなど。テイルームではエプロンのいきがいデイサービスの作品展示とリサイクル商品の販売。元気力発電所からはソーラークッキングの実演など盛りだくさん！遊びにきてくださ〜い！！

おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:30~12:15

第2部 12:30~13:15

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エプロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 上田^{かみだ}



喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



***コロナ禍はお休みになる場合があります。**

認定NPO法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です) エプロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。

地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円寄付いただいた場合

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

①+②=500円

確定申告された場合、500円が還付されます。

入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています。



| 年齢 | たすけ愛プラス | | すりむ | | ほすびた | |
|----------------|--|---------|-----------------------|--------|---------------------|--------|
| | 月払い | 年払い | 月払い | 年払い | 月払い | 年払い |
| 50~54 | 3,040 | 35,260 | 1,750 | 20,280 | 960 | 11,080 |
| 55~59 | 3,520 | 40,730 | 1,960 | 22,630 | 1,000 | 11,560 |
| 60~64 | 3,860 | 44,730 | 2,060 | 23,820 | 1,030 | 11,930 |
| 65~69 | 4,790 | 55,490 | 2,510 | 29,090 | 1,260 | 14,610 |
| 70~74 | 6,250 | 72,500 | 3,160 | 36,590 | 1,630 | 18,900 |
| 75~79 | 9,190 | 106,520 | 4,450 | 51,550 | 2,400 | 27,730 |
| 80~84 | 13,680 | 158,590 | 6,030 | 69,840 | 3,430 | 39,750 |
| 入院保険金 | 6000/日(1~90日) | | 4000/日(1~60日) | | 1,500/日(1~90日) | |
| 手術保険金 | 12万・6万・3万・6千円 | | 8万・4万・2万・4千円 | | | |
| 傷害通院 保険金 | 日額1,000円 (1~50日まで) | | 日額1,000円 (1~50日まで) | | 日額500円 (1~50日まで) | |
| ワーカーズ ケア保険金 | 20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワーカーズのACT つながるケアをご利用になれます。 | | | | | |
| 死亡保険金 | 100万円 | | | | | |

*お問い合わせはアビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記: 今年3年ぶりにエプロンまつりを再開します! 久しぶりのイベント再開なので何を準備すればいいかも忘れていましたし、緊張もしています。でも、とにかく楽しみたいと思います! お時間があつたらぜひ足を運んでください。お待ちしております。(h)