



通信

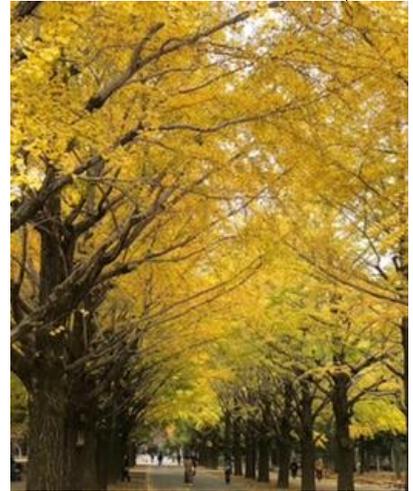
2022年 11月号

エプロン

2022年 11月 15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>

～身近なところで季節を感じる デイサービスエプロン～

デイサービスエプロンの秋のお楽しみはたくさんあります。ここもその一つです。光が丘公園の銀杏並木です。車に乗ってほんの10分で映画みたいにきれいな銀杏並木に到着します。みなさん、第一声「わあ～・・・」とても喜ばれています。「きれいねえ」「すごいなあ」自分でカメラに納める方もいらっしゃいます。今年是比较のお天気に恵まれ、みなさんに楽しんで頂けました。



練馬区は緑も多くて、神社仏閣もあり、川も流れていて、公園や池もあります。この光が丘公園の中にある池にカワセミが来るのをご存じですか？運が良ければきれいなブルーの羽を広げて水面に降りる姿を見ることも出来ます。みなさんとこうして自然に触れ合えるとデイサービスをやってよかったなあと感じます。デイサービスエプロンの秋のお楽しみは続きます。お楽しみに！

10月29日(土)～関町まつり開催しました～

あたたかい日差しの中、エプロン関町まつりを開催しました。たくさんの寄付品が並び、常連さんたちがたくさん立ち寄って自分に合うものを次々に入れていただきました！お店の中も外も楽しそうな笑い声でいっぱい。寂しくなった商店街に少しだけ活気が戻ったように感じました。



昭和レトロなステキな服もありました。今でもかわいいですね！



おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:30~12:15

第2部 12:30~13:15

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エプロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 上田^{かみだ}



喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



***コロナ禍はお休みになる場合があります。**

認定NPO法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です) エプロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。

地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円寄付いただいた場合

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

①+②=500円

確定申告された場合、500円が還付されます。

入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています。



年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日(1~90日)		4000/日(1~60日)		1,500/日(1~90日)	
手術保険金	12万・6万・3万・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額1,000円 (1~50日まで)		日額1,000円 (1~50日まで)		日額500円 (1~50日まで)	
ワーカーズ ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワーカーズのACT つながるケアをご利用になれます。					
死亡保険金	100万円					

*お問い合わせはアビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記: 11/8は皆既月食と天王星が重なるという420年に一度しかめぐってこない月の日だったそうです。見られた方もたくさんいたようです。そして次の皆既月食は2025年だそうです。自然が作り出すものは美しい。月の満ち欠けも紅葉も。(h)