



通信

2022年12月号

# エプロン

2022年12月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

\*\*\*\*\*

## 3年ぶりにエプロンまつりを開催しました！！

今年は3年ぶりに「エプロンまつり」が再開できました。  
前からおまつりに協力して下さっていた地域の農家さんや作業所の皆さん、朝まんじゅうの気楽な家さんにお声掛けして今年もご協力いただきました。新鮮な地元野菜、毎年争奪戦のしらゆり作業所の梅干し、大人気の朝まんじゅう、久しぶりに地域の皆さんと交流ができました。  
その他にも今回2回目となる“焼きいも”の販売をしました。焼き芋も予約が出るほどの売れ行き、買えなかった方はごめんなさい！

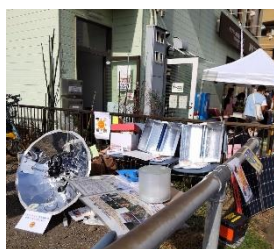


リサイクル販売

地域の障がいのある方の働く作業所の梅干しやクッキー、気楽な家の朝まんじゅう。  
小さな植物の販売もしました。これは植物を丁寧に株分けして皆さんに買っていただきました。  
エプロン関町のリサイクル販売もお客さんが途切れません。あまり人が一度にたくさん入らないように工夫しながら販売しました。ネクタイで作ったマットがステキでした。



キッズドアさん



元気力発電所さん



今回は困難家庭の学習支援をしているキッズドアの土井さんがエプロンのボランティア活動「寺子屋宝珠庵」の紹介を兼ねてゲスト参加していただきました。  
もう一つ、練馬地域協議会の仲間、元気力発電所さんもゲスト参加して下さい、ソーラークッキングの実演や、ソーラーランタンの説明をしてくださいました。ソーラーエネルギーは災害時はもちろん普段から使える自然エネルギーです。大変興味深いものでした！

3年ぶりの開催でしたが、地域の皆さんと楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。

**おわんの会**

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:30~12:15

第2部 12:30~13:15

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エプロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: <sup>かみ</sup>上田



**喫茶ちよっと・ホッと**

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



**\*コロナ禍はお休みになる場合があります。**

**認定NPO法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い**

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です) エプロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。

地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円寄付いただいた場合

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

①+②=500円

確定申告された場合、500円が還付されます。

**入ってよかった! アビリティ共済**

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています。



年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日(1~90日)		4000/日(1~60日)		1,500/日(1~90日)	
手術保険金	12万・6万・3万・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額1,000円 (1~50日まで)		日額1,000円 (1~50日まで)		日額500円 (1~50日まで)	
ワークス ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワークスのACT つながるケアをご利用になれます。					
死亡保険金	100万円					

\*お問い合わせはアビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記: 年末が近づいてきましたね。どうして毎年毎年せわしなくなるのか。大掃除も慌てないように少しずつやっていたらよかったのに、今年もやっぱり年末年始のお休みに掃除することになりそうです。来年こそは・・・年末年始ゆっくりゴロゴロ過ごしたい!(h)