



通信

2023年 2月号

エプロン

2023年 2月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



春はすぐそこまで・・・



今年は何年に比べ大雪のニュースが多かったような気がします。

高速道路や国道などの通行止めで大変な思いをされた方も多かったですし、雪下ろしなどの事故のニュースもありました。雪に慣れていらっしゃる地域の方でもさすがにこんな大雪は滅多にないとニュースでおっしゃっていました。

被害にあわれた皆様にお見舞い申し上げます。

2月4日に立春を迎え、まだまだ寒いですが暦の上では春へ向かっているんですね。

さて、春と言えば春分の日。春分の日は3月のいつと決められているわけではないそうです。

※参考までに国立天文台のホームページの記事を載せます。↓

「祝日としての春分の日・秋分の日」は、前年の2月1日に、春分の日・秋分の日の日付が書かれた「[暦要項 \(れきようこう\)](#)」が官報に掲載されることによって、正式決定となります。例えば、2021年2月1日の官報には、2022年の春分の日・秋分の日が書かれた暦要項が掲載されています。逆に、それより前には、春分の日・秋分の日は「まだ正式には決まっていない」ということになります。

太陽は星々の間を移動していて、その通り道を「黄道」といいます。また、地球の赤道を天にまで延長したものを「天の赤道」といいます。黄道と天の赤道は、お互いが傾いているために2点で交わり、その交点のうち的一方を「春分点」、もう一方を「秋分点」と呼びます。そして、太陽が春分点・秋分点の上を通過する瞬間がそれぞれ「春分」「秋分」と定義され、「春分」「秋分」を含む日のことを、それぞれ「春分日」「秋分日」と呼ぶのです。」

太陽の通り道を「黄道」「天の赤道」などと書かれているとなんだかロマンを感じて興味深く読みました。暦は「星読み」なんですね。

ちなみに「建国記念の日」は日本が建国した日だとばかり思っていたのですが、実は建国を忍び、愛国心を育む日なんだとか。「愛国心を育む」ために大人は何を子どもたちに伝えればいいのか。2月11日の「建国記念の日」、ニュースに愛国心が育まれるような心あたまる出来事がたくさん流れてほしいです。



HeiClue#

おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:30~12:15

第2部 12:30~13:15

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エプロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 上田^{かみた}



喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

石神井事務所1階



*コロナ禍はお休みになる場合があります。

認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年より認定 NPO となっています。エプロンへのご寄付・賛助会費は税制優遇の対象になります。(エプロン発行の領収書が必要です)皆様からのご寄付は地域の居場所作りに使わせていただいております。

皆様からのご支援をお願いいたします。

<ご寄付はこちらまで>

ゆうちょ銀行: 0050-1-605960

口座名: NPO 法人アクト練馬たすけあいワーカーズエプロン



入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい (ACT) がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンは ACT と連携して共済運動を推進しています。



年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日 (1~90日)		4000/日 (1~60日)		1,500/日 (1~90日)	
手術保険金	12万・6万・3万・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額 1,000 円 (1~50日まで)		日額 1,000 円 (1~50日まで)		日額 500 円 (1~50日まで)	
ワーカーズ ケア保険金	20万円まで (入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワーカーズの ACT つながるケアをご利用になれます。)					
死亡保険金	100万円					

*お問い合わせはアビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記: 小さい頃育った地域が今年は大雪で大変でした。私の雪の思い出はあたたかくなると屋根からぶら下がったつららからポタポタと落ちてくる水滴がきれいだったこと。長靴に入った雪が冷たくてストーブの前ではだしの足を温めたこと。穏やかな春が早く来ますように。(h)