



通信

2023年 4月号

エプロン

2023年 4月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>

無意識の思い込みについて～男女共同参画社会を考える

エプロンに練馬区から「男女共同参画社会をともに考える move4月号」という冊子が送られてきました。無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス（アンコン）」で誰かを傷つけたり、不快にしているかも・・・という副題が気になってじっくり読んでみました。

無意識の思い込み、読んでみるとふむふむ・・・やっているかもと思いついたこともしばしば。例えば、「単身赴任で・・・」と言われたらご主人だと思おう。

若いとみるや、「パソコンは出来るだろう」と期待する。

「手作り弁当」をみたら奥さんか娘さんが作ったんだろうと思う・・・など。

これらも無意識の思い込みです。

自分がそんな無意識の思い込みで傷ついたりしたことはあつたらうか？と思いついてみると結構あつたかもしれません。

例えば、結婚したら「お子さんは？」と何度も聞かれました。1人産んでも次は「次の子は？」2人産んでやっと解放された思い出があります。

子どもが生まれたり、「高校は？」「大学は？」「就職は？」「結婚は？」そしてまた「子どもは？」に戻るのです。もちろん悪意なんかは少しもありません。それでも心がチクとしたものです。長い間、男は外で働き、女は家で子供を育てるという世界で生きてきた人にとっては当たり前のごあいさつ程度の声掛けだと思います。

自分でも無意識に思い込んで話していることもあると思います。

女の子が赤いスカートで、男の子が青いズボンとか、髪の毛長い後姿はきれいな女の人であろうとか、お化粧は女がするものでトラックやバスの運転手は男であろうとか。

世の中は多様だからカラフルで面白いのだと思います。

いろいろな色のランドセルであふれ、結婚してもしなくても幸せだと思え、子どもがいてもいなくても楽しく過ごせて、学校に行かない子も行く子も将来の夢が持てて、障がいを得ても認知症になっても生きていて良かったと思える世界が始まっていたらいいなとおもいました。

「あなたが幸せならどっちでもいいよ。」と、

あの日の子どもたちに言ってあげればよかったなとすこし反省もしながら読みました。

みなさんにもありませんか？「無意識の思い込み」



おわんの会
第1水曜日、第2金曜日
11:30~12:15(第1部)
12:30~13:15(第2部)
1食¥400(ごはん・汁物)
エプロン関町 要予約
03-5991-7132(西村)

カレーの日
第2月曜日限定
11:30~12:15(第1部)
1食¥400 要予約
エプロン関町
03-5991-7132(永山)

喫茶ちょっと・ホッと
第1日曜日
13:30~16:30
初心者麻雀
申し込み(必要)
03-5910-7080

認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年より認定 NPO となっています。エプロンへのご寄付・賛助会費は税制優遇の対象になります。(エプロン発行の領収書が必要です)皆様からのご寄付は地域の居場所作りに使わせていただいております。

皆様からのご支援をお願いいたします。

<ご寄付はこちらまで>

ゆうちょ銀行：0050-1-605960

口座名：NPO 法人アクト練馬たすけあいワーカーズエプロン



入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい (ACT) がつくれたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンは ACT と連携して共済運動を推進しています。



年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日 (1~90日)		4000/日 (1~60日)		1,500/日 (1~90日)	
手術保険金	12万・6万・3万・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額 1,000 円 (1~50日まで)		日額 1,000 円 (1~50日まで)		日額 500 円 (1~50日まで)	
ワーカーズ ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワーカーズの ACT つながるケアをご利用になれます。)					
死亡保険金	100万円					

*お問い合わせはアビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記：スーパーにたけのこが並んでいますね。筍ごはんにお吸い物、ワカメと煮物にしたり楽しみいろいろです。菜の花の辛し和えもいいですね。食欲の春!(あれ、秋だっけ?)一年中食欲が刺激されていつまでたってもダイエットできません。(h)