



通信 2021年12月号

# エプロン

2021年12月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

\*\*\*\*\*



## エプロンのまちをきれいにしたい出動！



コロナウイルスがまだ世の中に出てくる前まで、エプロンでは年に一度は地域の方を招いてコンサートなどを近隣で開催してきました。

地域の中には音楽が好きでも遠くの会場に足を運ぶのが難しくなってしまった方が多くいらっしゃいます。そんな方に近隣のホールで音楽や落語を楽しんでほしいという思いで続けてきた活動です。再開できることを祈るばかりです。

さて、こんなに人との距離を取らなければならない状況で、「人と会いたい〜！」

「話したい〜！」「外に出たい〜！」そんなストレスを発散させるものは何かないだろうか。昨年度、無い知恵をしぼって考え実行したのが「まちをきれいにしたい（隊）」です。昨年度は石神井事務所の周りのみで行いましたが、今年度はエプロン関町の周りにもエリアを拡大して行いました！

参加人数は石神井事務所グループが18名、関町グループが10名。

この活動のいいところは、普段違う仕事をしているメンバー同士が知り合えること、外の活動なので気持ちがいいこと。歩くことで体にもいいこと。まちがきれいになって気分上々。いいことづくめです。一度参加すると楽しくて、また参加したくなります。次はもっと足を延ばしてどこまで出動しようかなあ〜。



## おわんの会

毎月第1水曜日・第3金曜日

時間 第1部 11:50~12:30

第2部 12:45~13:25

1食¥400 (ごはんとおかず、汁物)

エプロン関町: 関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当: 永山



## 喫茶ちよっと・ホッと

毎月第1日曜日

時間 13:30~16:30

初心者麻雀

申込み: 03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



**\* 緊急事態宣言が出た場合はお休みにになります。**

## 認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です) エプロンでは皆様からの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は年3,000円、ご寄付は1,000円1口で3口からとさせていただきます。

地域を豊かにする活動にみなさまのご協力をお願いいたします。

\* エプロンに3,000円寄付いただいた場合

① 所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

② 地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

①+②=500円

確定申告された場合、500円が還付されます。

## 入ってよかった! アビリティ共済

アビリティ共済はアビリティクラブたすけあい(ACT)がつくったたすけあいのしくみです。保障プランは会員の声をもとにつくられています。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガで苦しむご加入者に役立てられ、さらに共済事業による剰余金はまちづくり活動を応援するための資金として活用されています。エプロンはACTと連携して共済運動を推進しています。

<例: 50歳女性の場合>

年齢	たすけ愛プラス		すりむ		ほすびた	
	月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
50~54	3,040	35,260	1,750	20,280	960	11,080
55~59	3,520	40,730	1,960	22,630	1,000	11,560
60~64	3,860	44,730	2,060	23,820	1,030	11,930
65~69	4,790	55,490	2,510	29,090	1,260	14,610
70~74	6,250	72,500	3,160	36,590	1,630	18,900
75~79	9,190	106,520	4,450	51,550	2,400	27,730
80~84	13,680	158,590	6,030	69,840	3,430	39,750
入院保険金	6000/日 (1~90日)		4000/日 (1~60日)		1,500/日 (1~90日)	
手術保険金	12万・6万3千・6千円		8万・4万・2万・4千円			
傷害通院 保険金	日額 1,000円 (1~50日まで)		日額 1,000円 (1~50日まで)		日額 500円 (1~50日まで)	
ワーカーズ ケア保険金	20万円まで(入院・手術・傷害に伴う事由があれば、お近くのワーカーズのACTつながるケアをご利用になれます。(日帰り手術含む)					
死亡保険金	100万円					

お問い合わせは NPO 法人アビリティクラブたすけあい共済事務局まで 03-5302-0391

編集後記: もう12月も半ばです。早いですね。ついこの間夏だったような……。旅行も行かず、イベントも行かず、季節感を味わう間もなく年末を迎えてしまいました。せめて年賀状くらいは用意しましょうか。(h)